



Presseinformation

Saisenvorbereitung auf den Balearen

Wintertraining in der Arabella Golf Academy Mallorca

Mallorca/München, 11.11.2010 – Nach der Saison ist vor der Saison: Die Arabella Golf Academy Mallorca, beheimatet auf dem renommierten Arabella Golf Son Muntaner, hat zur Vorbereitung auf das kommende Golfjahr von Mitte November 2010 bis Ende Januar 2011 ein spezielles Wintertraining im Programm. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene können unter Anleitung eines PGA-Golflehrers ihr individuelles Trainingsprogramm unter Berücksichtigung aller Aspekte des modernen Golfspiels absolvieren.

Wenn sich die aktuelle Golfsaison im deutschsprachigen Raum dem Ende neigt, ist genau der richtige Zeitpunkt, um sich bei einem speziellen Wintertraining auf Mallorca für die kommende Saison vorzubereiten. Drei verschiedene Packages können im Zeitraum 15. November 2010 bis 31. Januar 2011 – oder nach gesonderter Vereinbarung – gebucht werden; die Kursinhalte orientieren sich dabei an den individuellen Bedürfnissen und Wünschen der Spieler. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene können ihr individuelles Trainingsprogramm unter Berücksichtigung aller Aspekte des modernen Golfspiels absolvieren.

Package 1: 4 Tage (18 x 50 Minuten) für 1-2 Teilnehmer, Preis 1350 Euro

Tag 1 (circa 6 Unterrichtseinheiten)

Umfangreiche Analyse im kurzen und langen Spiel sowie Analyse des Puttens mit Hilfe von Videoaufzeichnungen und dem „SAM Putt Lab“
Materialcheck
6 Löcher Spielen mit Analyse des Spielverhaltens
Fehlerkorrekturen (kurzes Spiel)

Tag 2 (circa 4 Unterrichtseinheiten):

Golftechnik in der Theorie
Fehlerkorrekturen (langes Spiel)
Üben unter Aufsicht, sinnvoller Einsatz von Teaching Aids
Fehlerkorrekturen (Putten)

Tag 3 (circa 4 Unterrichtseinheiten):

Üben unter Aufsicht, sinnvoller Einsatz von Teaching Aids
Strategie und Taktik auf dem Golfplatzplatz (Theorie und Praxis)

Tag 4 (circa 4 Unterrichtseinheiten):

Wiederholung der Analysen vom 1. Tag zum direkten Vergleich (Vorher/Nachher)
Wahlweise weiteres Üben / Korrigieren oder Spielen
Lösungen für schwierige Lagen im Hang

Package 2: 3 Tage (18 x 50 Minuten) für 1-2 Teilnehmer, Preis 1350 Euro

Tag 1 (circa 8 Unterrichtseinheiten):

Umfangreiche Analyse im kurzen und langen Spiel sowie Analyse des Puttens mit Hilfe von Videoaufzeichnungen und dem „SAM Putt Lab“
Ggfs. direkter Vergleich mit Aufzeichnungen aus Level 1
Materialcheck
9 Löcher spielen mit Analyse des Spielverhaltens und Strategieraufgaben
Mittagspause
Fehlerkorrekturen (langes Spiel)
Auswertung der Strategieraufgaben der gespielten 9 Löcher

Tag 2 (circa 6 Unterrichtseinheiten):

Fehlerkorrekturen (langes Spiel)
Üben unter Aufsicht, sinnvoller Einsatz von Teaching Aids
Golftechnik in der Theorie (Flugkurven)
Flugkurven in der Praxis (Draw, Fade, Hook, Slice, hoher Ball, flacher Ball, etc.)

Tag 3 (circa 4 Unterrichtseinheiten):

Fehlerkorrekturen (kurzes Spiel und Putten sowie langes Spiel)
Wiederholung der Analysen vom 1. Tag zum direkten Vergleich (Vorher/Nachher)
Lösungen für schwierige Lagen im Bunker

Package 3: 3 Tage (17 x 50 Minuten) für 1-2 Teilnehmer, Preis 1275 Euro

Tag 1 (circa 8 Unterrichtseinheiten):

Umfangreiche Analyse im kurzen und langen Spiel sowie Analyse des Puttens mit Hilfe von Videoaufzeichnungen und dem „SAM Putt Lab“
Ggfs. direkter Vergleich mit Aufzeichnungen aus Level 2
18 Löcher spielen mit Analyse des Spielverhaltens und Strategieraufgaben
Fehlerkorrekturen (langes Spiel)
Auswertung der Strategieraufgaben der gespielten 18 Löcher

Tag 2 (circa 6 Unterrichtseinheiten):

Leistungstest Putten, kurzes Spiel sowie langes Spiel
Auswertung der Tests mit Handlungsempfehlungen und Übungsreihen

Tag 3 (circa 3 Unterrichtseinheiten):

Aufgaben lösen in Drucksituationen
Mentale Aspekte des Golfspiels

Im Preis sind Rangebälle, Greenfee und Buggy enthalten. Weitere detaillierte Inhalte können bei den PGA-Golflehrern direkt erfragt werden. Buchung des Wintertrainings und weitere Informationen zur Saisonvorbereitung unter:

Golf.smg@arbellastarwood.com; Tel.: +34 971 783 030; www.arbellagolf.com



Alle Analysen und Ergebnisse des Wintertrainings werden digital auf CD festgehalten, so dass jeder Teilnehmer seinen individuellen Trainingsplan mit nach Hause nehmen und dort weiter vertiefen kann.

Das Sheraton Mallorca Arabella Golf Hotel bietet im Zusammenhang mit dem Wintertraining der Arabella Golf Academy Mallorca ein spezielles Package mit dem Namen „One more Night“: Bei einem Hotelaufenthalt mit sechs Übernachtungen bekommt der Gast die siebte Nacht kostenlos. Daneben beinhaltet das Angebot auch den Flughafentransfer sowie kostenfreies Golfspielen (außerhalb des Wintertrainings) auf den drei Arabella-Golfplätzen SonVida, Son Muntaner und Son Quint. Im Einzelzimmer zahlt der Gast für das Package 205 Euro pro Tag, im Doppelzimmer 335 Euro pro Tag – beides inklusive Frühstück. Buchungen und weitere Informationen unter der Telefonnummer +34-971-606 136 oder per Email:

reservas.mallorca@arabellastarwood.com (Buchungscode: ONEARA).

Arabella Golf Academy Mallorca

Der Unterricht in der Arabella Golf Academy Mallorca kann von den Gästen des Sheraton Mallorca Arabella Golf Hotel, Castillo Hotel Son Vida und St. Regis Mardavall Mallorca Resort sowie allen Interessenten – Urlaubern und Inselbewohnern – gleichermaßen gebucht werden. Die Academy befindet sich auf der Anlage von Arabella Golf Son Muntaner im Villenvorort Son Vida in unmittelbarer Nachbarschaft zum Sheraton Mallorca Arabella Golf Hotel und dem Castillo Hotel Son Vida. Sie wird vom deutschen PGA-Diplomlehrer Mike Karl geleitet und ist die einzige von der PGA of Germany zertifizierte Golfschule in Spanien. Die Palette der Schulungsangebote bietet alles, was Golfeinsteiger, Fortgeschrittene oder Leistungsspieler benötigen, um ihr Golfspiel zu verbessern. Dabei gehen die PGA-Golflehrer immer individuell auf die Anforderungen und Fähigkeiten der Kunden und Schüler ein. Unterrichtet wird auf der Range von Son Muntaner, auf den drei Arabella-Championship-Plätzen Son Vida, Son Muntaner und Son Quint sowie auf dem 9-Loch Par-3-Platz Son Quint Executive Course. Die ebene Driving Range mit 180 Meter Breite und über 250 Meter Länge verfügt über 40 zum Teil überdachte Rasen- und Mattenabschläge. Sechs unterschiedliche Übungsbunker mit einer Gesamtfläche von über 120 Quadratmetern, insgesamt vier Putting Greens mit einer Fläche von insgesamt 1500 Quadratmetern und sechs Pitching und Chipping Greens mit einer Fläche von fast 1000 Quadratmetern runden das Angebot ab.

Arabella Golf

Arabella Golf bündelt die Golfaktivitäten der Arabella Hospitality Group und garantiert auf den sieben eigenen Golfplätzen und den 14 Partneranlagen Golferlebnisse für höchste Ansprüche: hinsichtlich der Qualifizierung der Mitarbeiter, des Betriebes der Anlage, der Golf-Academy und der Gastronomie. Die sieben Plätze von Arabella Golf befinden sich in Deutschland, Österreich, auf Mallorca sowie in Südafrika und zählen jeweils zu den besten und leistungsstärksten der jeweiligen Destination. Alle eigenen und Partnerplätze verfügen über eine Anbindung zu einem oder mehreren Hotels von ArabellaStarwood. Mitglieder von Arabella Golf erhalten zehn Prozent auf die beste verfügbare Zimmerrate in allen Hotels von ArabellaStarwood, außerdem gesonderte Greenfee-Raten auf den eigenen sowie Partnerplätzen. www.arabellagolf.com

Sheraton Mallorca Arabella Golf Hotel



Nur wenige Autominuten von Palma de Mallorca entfernt, liegt im noblen Villenvorort Son Vida das Sheraton Mallorca Arabella Golf Hotel. Das im Stil spanischer Herrensitze erbaute 93 Zimmer und Suiten umfassende Domizil ist umgeben von einem 13000 Quadratmeter großen mediterranen Garten. Dank seiner Lage am ältesten 18-Loch-Golfplatz der Insel, dem Arabella Golf Son Vida, erfreut sich das Hotel bei Golfern großer Beliebtheit. Im Sheraton Mallorca Arabella Golf Hotel sind die Green Fees für die Arabella Plätze Son Vida, Son Muntaner, Son Quint und Son Quint Executive Course im Zimmerpreis enthalten. Zahlreiche weitere Sportmöglichkeiten bieten sich an, darunter Tennis, Beachvolleyball, ein Fitnesspavillon mit modernsten Kraft- und Cardiogeräten sowie großzügige Innen- und Außenpools. Ebenfalls sehr entspannend: die Behandlungen im Arabella Spa mit Beauty-Produkten von Anne Sémonin und Ligne St Barth. Das Kinderparadies mit eigenem Club, Pool und Spielplatz lässt auch bei den kleinen Gästen keine Langeweile aufkommen. Der Loungebereich Link@Sheraton mit modernen Computern und technischem Equipment ist ein beliebter Treffpunkt in der Hotellobby. Im Restaurant Plat d'Or begeistert Küchenchef Rafael Sánchez seine Gäste mit ausgezeichneter spanischer Küche. Mediterrane und mallorquinische Spezialitäten werden in den Sommermonaten im Pool-Restaurant Flame serviert. www.sheraton.com/mallorca

Pressekontakt:

ArabellaStarwood Hotels & Resorts, Engelschalkinger Str. 12, D-81925 München
Michaela Belling/Carolin Becker, Tel. +49/89/93001-6427, Fax -6822
michaela.belling@arabellastarwood.com; carolin.becker@arabellastarwood.com
www.arabellastarwood.com; www.starwoodpressclub.com

Arabella Golf Mallorca, C/ Estornell 1, E-07011 Palma de Mallorca,
Christine Crespo, Corporate Communications,
Tel +34/971/606 423, christine.crespo@arabellastarwood.com, www.arabellagolf.com